



給食だより



【4月】

R.3.4.2

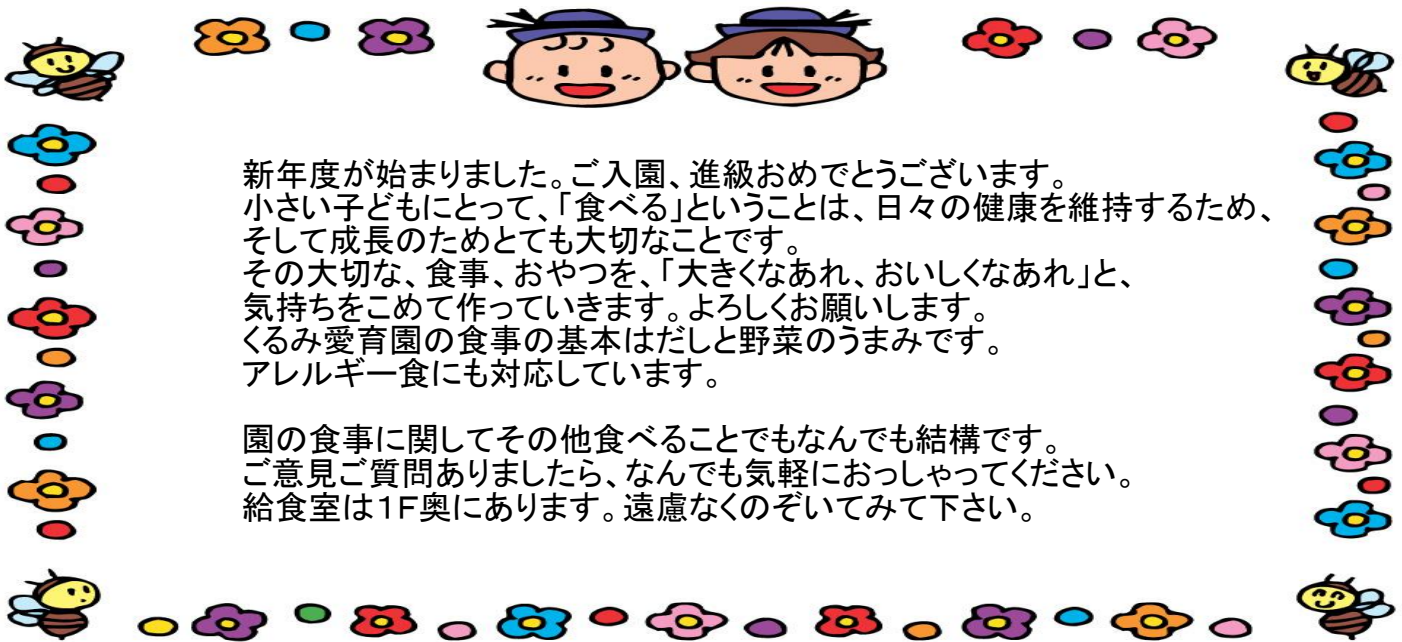
くるみ愛育園

日付	おやつ	昼食献立	材料	おやつ	材料
1(木)	じゃこ お菓子 牛乳	豆腐のヘルシー丼 さつまいもの味噌汁 バナナ	白米・豚ミンチ・絹ごし豆腐・にんじん しいたけ・小松菜・米みそ・さとうきび糖 丸大豆しょうゆ・たまねぎ・ほうれん草 大根・キャベツ・青ねぎ・白ねぎ・米みそ・さつまいも	スナックパン 牛乳	スナックパン 牛乳
2(金)	じゃこ お菓子 牛乳	ご飯・豆腐の味噌汁 さけの野菜あんかけ いちご	白米・さけ・米みそ・だし・大根・たまねぎ 人参・キャベツ・ほうれん草・青ネギ・塩 さとうきび糖・丸大豆しょうゆ・人参 青ねぎ・白ねぎ・豆腐(国産)	じゃがいもと チーズの パン粉焼き 牛乳	じゃがいも・パン粉 スライスチーズ 牛乳
3(土)	じゃこ お菓子 牛乳	カレーうどん 煮豆 バナナ	豚ミンチ・うどん・絹ごし豆腐・こんぶ しいたけ・にんじん・たまねぎ・砂糖 ほうれん草・カレーの王子様 子どものためのカレールー・大豆水煮	パン 牛乳	チーズフランスパン 黒豆パン 牛乳
5(月)	じゃこ お菓子 牛乳	ご飯 肉じゃが 味噌汁 バナナ	白米・豚肉・じゃがいも・さとうきび糖 にんじん・えのきだけ・だし・ほうれん草 たまねぎ・丸大豆しょうゆ・大根・キャベツ 白ねぎ・青ねぎ・米みそ・小松菜・しいたけ	きなこトースト 牛乳	食パン・バター きなこ(国産) さとうきび糖 牛乳
6(火)	じゃこ お菓子 ヨーグルト	ご飯・うすあげと大根の味噌汁 魚のごま焼き ごぼうのおかか煮 いちご	白米・さわら・にんじん・米みそ・うす揚げ だし・キャベツ・丸大豆しょうゆ・大根 白ねぎ・青ねぎ・ほうれん草・白ごま・黒ごま ごぼう・さとうきび糖・丸大豆しょうゆ・かつおぶし	バナナケーキ 牛乳	ホットケーキミックス バナナ・サラダ油 上白糖・豆乳 牛乳
7(水)	じゃこ お菓子 牛乳	具たくさんの カレーライス フルーツヨーグルト	白米・じゃがいも・たまねぎ・だし 人参・小松菜・しいたけ・豚肉 カレーの王子様・子どものためのカレールー バナナ・缶みかん(国産)・プレーンヨーグルト	おせんべい ラムネ 牛乳	おせんべい ラムネ 牛乳
8(木)	じゃこ お菓子 牛乳	ご飯 具たくさんのポークチャップ ふの味噌汁 りんご	白米・豚肉・たまねぎ・大根・青ねぎ・米みそ 人参・キャベツ・わかめ・ほうれん草・白ねぎ 大豆水煮・さとうきび糖・丸大豆しょうゆ 小松菜・しいたけ・ケチャップ	カップケーキ 牛乳	カップケーキ 牛乳
9(金)	じゃこ お菓子 牛乳	ご飯・さけの塩焼き 新じゃがいもの味噌汁 切り干し大根とうす揚げの煮物 いちご	白米・塩・さけ・青ねぎ・白ねぎ・じゃがいも 米みそ・だし・たまねぎ・にんじん・青ネギ ほうれん草・大根・切り干し大根・キャベツ 小松菜・丸大豆しょうゆ・さとうきび糖・うす揚げ	ごまクッキー 牛乳	小麦粉・さとうきび糖 白ごま・黒ごま・きなこ サラダ油・豆乳 牛乳
10(土)	じゃこ お菓子 牛乳	野菜ラーメン 煮豆 バナナ	中華麺・人参・たまねぎ・ほうれん草 鶏肉・ごま油・しいたけ・だし・塩 丸大豆しょうゆ・白ごま・こんぶ 大豆水煮・キャベツ・大根	パン 牛乳	チーズフランスパン 黒豆パン 牛乳
12(月)	じゃこ お菓子 牛乳	高野豆腐と鶏そぼろ丼 わかめの味噌汁 りんご	白米・鶏ももむねミンチ・高野豆腐 たまねぎ・しいたけ・小松菜・丸大豆しょうゆ わかめ・キャベツ・しろねぎ・青ねぎ 米みそ・さとうきび糖・にんじん・白ネギ	フライドポテト 牛乳	じゃがいも・塩 粉チーズ・サラダ油 塩 牛乳
13(火)	じゃこ お菓子 ヨーグルト	ご飯・味噌汁 まぐろスティック 野菜あんかけ バナナ	白米・たまねぎ・大根・青ねぎ・白ねぎ 人参・キャベツ・ほうれん草・米みそ まぐろ・片栗粉・小松菜・ケチャップ かつおぶし・丸大豆しょうゆ・塩	野菜ケーキ 牛乳	ホットケーキミックス 卵・砂糖 さつまいも 牛乳
14(水)	じゃこ お菓子 牛乳	豆乳シチュー パン フルーツヨーグルト	鶏もも肉・たまねぎ・にんじん・しいたけ・豆乳 小松菜・コーン缶(国産)・シチュールー かぼちゃ・フランスパンまたはロールパン バナナ・缶みかん(国産)・プレーンヨーグルト	おやつ チャーハン 牛乳	白米・ひじき・ツナ 人参・丸大豆しょうゆ 塩・ごま油 牛乳
15(木)	じゃこ お菓子 牛乳	ご飯・野菜たっぷりの豚肉と 厚揚げの煮物 新じゃがいもの味噌汁 りんご	白米・米みそ・白ねぎ・青ねぎ・にんじん キャベツ・たまねぎ・大根・だし・ほうれん草 豚肉・小松菜・さとうきび糖・ほうれん草・じゃがいも 厚揚げ・丸大豆しょうゆ・米みそ・キャベツ	カステラ 牛乳	カステラ 牛乳
16(金)	じゃこ お菓子 牛乳	ご飯・焼魚 わかめと豆腐の味噌汁 大根とうす揚げの煮物 みかん	白米・さけ・さとうきび糖・丸大豆しょうゆ 人参・キャベツ・わかめ・ほうれん草 白ねぎ・青ねぎ・たまねぎ・大根・米みそ うすあげ・小松菜・塩・豆腐(国産)	ジャムサンド 牛乳	いちごジャム サンドイッチパン 牛乳
17(土)	じゃこ お菓子 牛乳	やきそば 煮豆 バナナ	豚ミンチ・やきそばめん・キャベツ しいたけ・にんじん・たまねぎ ほうれん草・お好み焼きソース 大豆・砂糖・こんぶ	午前保育	
19(月)	じゃこ お菓子 牛乳	ご飯・豆乳味噌汁 鶏肉の塩焼き ツナと白菜の煮なます バナナ	白米・塩・鶏もも肉・塩・ツナ缶・豆乳 米みそ・だし・たまねぎ・にんじん・お酢 青ねぎ・白ねぎ・ほうれん草・大根・キャベツ さとうきび糖・丸大豆しょうゆ・うすあげ・白菜	あべかわ マカロニ 牛乳	マカロニ・きな粉 きび糖・塩 牛乳

給食だより



日付	おやつ	昼食献立	材料	おやつ	材料
20(火)	じゃこ お菓子 ヨーグルト	ご飯・煮魚 さつまいもの味噌汁 キャベツのごまあえ バナナ	白米・さわら・さとうきび糖・丸大豆しょうゆ 人参・キャベツ・わかめ・ほうれん草 しろねぎ・青ねぎ・たまねぎ・大根・米みそ 白ごま・黒ごま・だし・さとうきび糖	じゃがドーナッツ 牛乳	じゃがいも・サラダ油 ホットケーキミックス 豆乳 牛乳
21(水)	じゃこ お菓子 牛乳	具たくさんの ハヤシライス フルーツヨーグルト	白米・じゃがいも・たまねぎ・豚肉・だし 人参・小松菜・えのき 完熟トマトのハヤシライス バナナ・缶みかん(国産)・プレーンヨーグルト	おせんべい ラムネ 牛乳	おせんべい ラムネ 牛乳
22(木)	じゃこ お菓子 牛乳	さばの炊き込みご飯 ナスと豆腐のそぼろあん 味噌汁 りんご	白米・もち米・さば(缶・国産)・ひじき 人参・だし・丸大豆しょうゆ・うすあげ 白ネギ・青ネギ・大根・キャベツ・玉ねぎ なす・豆腐・豚ミンチ・片栗粉・米みそ	手作りラスク 牛乳	レーズン食パン 食パン・グラニュー糖 牛乳
23(金)	じゃこ お菓子 牛乳	ご飯・味噌汁 さけのごま焼き 白菜とうすあげの煮物 バナナ	白米・さけ・米みそ・だし・青ネギ 白ネギ・丸大豆しょうゆ・ほうれん草 キャベツ・大根・人参・玉ねぎ・白菜 うすあげ・白ごま・黒ゴマ・塩	チヂミ 牛乳	人参・ニラ チヂミ粉・ささみ 牛乳
24(土)	じゃこ お菓子 牛乳	うどん 煮豆 バナナ	うどん・鶏もも肉・白菜・人参 たまねぎ・しいたけ・だし・薄口しょうゆ ほうれん草・豆腐 大豆・砂糖・こんぶ	パン 牛乳	チーズフランスパン 黒豆パン 牛乳
26(月)	じゃこ お菓子 牛乳	ご飯 豆と鶏肉の煮物 味噌汁 りんご	白米・米みそ・だし・たまねぎ・にんじん・大根 キャベツ・たまねぎ・だし・ほうれん草・白ネギ 鶏肉・大豆水煮・黒豆・いんげん・ごぼう・青ネギ れんこん・しいたけ・丸大豆しょうゆ・きび糖・小松菜	チーズじゃこ トースト 牛乳	食パン・しらす スライスチーズ 牛乳
27(火)	じゃこ お菓子 ヨーグルト	ご飯・煮魚 味噌汁 ブロッコリーのおかか和え みかん	納豆・白米・さわら・丸大豆しょうゆ・だし きび糖・青ネギ・白ネギ・キャベツ・大根 人参・ブロッコリー・ほうれん草 米みそ・きび糖・かつお節	大学芋 牛乳	さつまいも 上白糖・サラダ油 牛乳
28(水)	じゃこ お菓子 牛乳	ご飯・ふりかけ・味噌汁 鶏肉のからあげ風 ほうれん草のソテー ゼリー	白米・さけ・玉ねぎ・にんじん・ほうれん草 青ネギ・白ネギ・鶏もも肉・小麦粉・片栗粉 コーン(缶)・キャベツ・大根・米みそ 丸大豆しょうゆ・だし・サラダ油	手作りケーキ 牛乳	卵・さとうきび糖 小麦粉・生クリーム 缶みかん・バナナ いちご・牛乳
30(金)	じゃこ お菓子 牛乳	ご飯・味噌汁 さけと新じゃがいもの クリーム煮 バナナ	白米・さけ・じゃがいも・人参・玉ねぎ 小松菜・青ネギ・白ネギ・ほうれん草 だし・米みそ・キャベツ・大根 クリームシチュールウ	手作り レーズン クッキー 牛乳	レーズン食パン・薄力粉 バター・上白糖 サラダ油 牛乳



新年度が始まりました。ご入園、進級おめでとうございます。
 小さい子どもにとって、「食べる」ということは、日々の健康を維持するため、
 そして成長のためとても大切なことです。
 その大切な、食事、おやつを、「大きくなあれ、おいしくなあれ」と、
 気持ちをこめて作っていきます。よろしくお願いします。
 くるみ愛育園の食事はだしと野菜のうまみです。
 アレルギー食にも対応しています。

園の食事に関してその他食べることでなんでも結構です。
 ご意見ご質問ありましたら、なんでも気軽にお願いします。
 給食室は1F奥にあります。遠慮なくのぞいてみて下さい。

夕方6時30分頃のおやつにおせんべいや果物などです。
 献立は、予定ですので都合により変更になる場合があります。